



Central Times

7月号 2004. 6. 30

▶ フィジカルテスト (JY・U12) 5/30

5月30日、吉武小学校において、ジュニアユースと6年生のフィジカルテスト(身体能力測定)を行いました。

スローインやロングキックをはじめ、50m走、シャトルラン、垂直跳びなどや身長・体重・体脂肪を測定しました。

伸び盛りの子供達のこと、日に日にその身体能力は向上していると思われませんが、さらなるいいプレーを目指して、今回の結果を参考に練習に励んでもらいたいと思います。

測定の合間にこっそり体脂肪を計測している父母がちらほら・・・私もですが・・・。

▶ U10(4年生)初練習試合 5/30

梅雨入り宣言が発表された翌日、雨が降ったり止んだりの中、多くの父兄のご協力を得て、終末グラウンドで自由ヶ丘FCとのトレーニング交歓試合を開催することができました。ありがとうございました。

相手は、3年生から5年生までのチーム構成だったこともあり、結果は勝ったり負けたり...でしたが、計6マッチ+紅白戦を消化することができました。終了ミーティングで選手に感想を問うと「楽しかった」という声が多く出されました。何よりです。

テーマは「ボールを止める」でした。前回の試合(香月招待)から継続テーマにしていますが、彼らにボールを止める意識は根付いたように感じることができました。止める(トラップ)ための技術練習に入ろうと思います。彼らの習得は早いでしょう。同時に、状況を見て『判断する』習慣を身に付けてもらいたいと思っています。日常生活において自分で『判断』ができなければ、サッカーでも同様だと思います。そのためにもご父兄とのコミュニケーションを深め、各個性を伸ばせればと考えています。

ご観戦頂いたみなさま、泥と汗まみれの洗濯物に、小さな成長を感じられたのではないのでしょうか。次の試合が楽しみです。

▶ U10(4年生)初TM vs 森林都市 6/14

1 試合目 4-0 勝ち

2 試合目 4-0 勝ち

今回は半日という短い時間の中での練習試合でした、集中力をきらさずに選手たちは一生懸命頑張っていました。

課題は「試合をしていない時の過ごし方」ではないかと思いました。試合に全力をそそぐように指導していきたいです。

「小川コーチ」

ぎやらりい

セントラルのフォトアルバムを載せていたサイトのシステムが変更になり、現在掲載を一時中止しています。

新しいサイトを検討中です。それまでの間は、この「ぎやらりい」でお楽しみください。



7月のスケジュール

日	曜	主な活動	ジュニアユース	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	保育園幼稚園生	その他の行事(トレセン等)
1	木		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	19:00~20:30(自由ヶ丘中G)							
2	金		お休み								
3	土	さわやか杯福岡県少年サッカー-大会宗像予選(なまずの郷G)	19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	さわやか杯宗像地区予選	17:00~18:30(サニックス玄海G)						
4	日	さわやか杯福岡県少年サッカー-大会宗像予選(宗像終末G JAむなかた農地グラウンド)	19:00~21:00(自由ヶ丘中G)		14:30~16:30(会場未定)	17:00~18:30(赤間小G)	17:00~18:00(赤間小G)				
5	月										
6	火		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	17:30~19:00(赤間西小G)							
7	水		お休み	17:30~19:00(赤間小G)	お休み						
8	木		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	19:00~20:30(自由ヶ丘中G)	(希望者のみ)						
9	金										
10	土	中体連サッカー-大会観戦及び技術講習会参加(ジュニアユース) 指導者講習会(上西郷小学校G) 宗像終末処理場グラウンド整備(16:00~)	中体連観戦及び講習会参加								第3回U-12筑前支部トレセン選手練習会(なまずの郷G) 中体連宗像区サッカー-大会(福岡県中G他)
11	日	FC花鶴ジュニアユースとの交歓試合(宗像終末G)	FC花鶴との交歓試合	9:00~11:00(終末G)	17:00~18:30(終末G)	17:00~18:00(終末G)	中体連宗像区サッカー-大会(福岡県中G他)				
12	月										
13	火		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	17:30~19:00(赤間西小G)							
14	水		お休み	17:30~19:00(赤間小G)	お休み						
15	木		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	19:00~20:30(自由ヶ丘中G)	(希望者のみ)						
16	金										
17	土	宗像市小・中学校終了式	14:00~16:00(サニックス玄海G)	14:00~16:00(終末G)	17:00~18:30(終末G)	17:00~18:00(終末G)					
18	日	福岡県クラブジュニアユース1年生大会福岡支部予選(宗像終末G)	1年生大会	9:30~11:30(赤間西小G)	17:00~18:30(赤間西小G)	さわやか杯福岡県少年サッカー-大会筑前支部予選 中体連宗像区サッカー-大会(ふれあいの森G)					
19	月	福岡県クラブジュニアユース1年生大会福岡支部予選(NTTG、かぶとの森G)	1年生大会	TM終末G	中体連宗像区サッカー-大会(ふれあいの森G)						
20	火		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	9:30~11:30(赤間西小G)							
21	水	自主トレーニング(希望者のみ)(サニックス玄海G)14:00~16:00 5・6年生、ジュニアユース	お休み	9:30~11:30(赤間小G)	お休み						
22	木		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	19:00~20:30(自由ヶ丘中G)	(希望者のみ)						
23	金										
24	土		9:30~11:30(終末G)	14:30~16:30(終末G)	14:00~15:30(サニックス玄海G)	14:00~15:00(サニックス玄海G)	ジュニアユースGK講習会(中津江村) ジュニアユースGK講習会(中津江村) ジュニアユースGK講習会(中津江村)				
25	日		17:00~19:00(終末G)	TM(8:30~12:30終末G)	TM(12:30~16:00終末G)	紅白戦(17:00~18:30会場未定)					
26	月										
27	火		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	9:30~11:30(赤間西小G)							
28	水	自主トレーニング(希望者のみ)(サニックス玄海G)14:00~16:00 5・6年生、ジュニアユース	お休み	9:30~11:30(赤間小G)	お休み						
29	木		19:00~21:00(自由ヶ丘中G)	19:00~20:30(自由ヶ丘中G)	(希望者のみ)						
30	金										
31	土		14:00~16:00(終末G)	14:00~16:00(サニックス玄海G)	10:00~11:30(終末G)	10:00~11:00(終末G)	福岡県クラブジュニアユース1年生大会福岡県大会(8月1日)				